*<Remove sentence and insert hospital logo. Amend any text in red and change all to black font. Please read through again once adapted for use >*

*Insert parent/s’ address*

*Address Line 1*

*Town/City*

*Postcode*

*Insert date*

Ynghylch: Adolygu eich gofal

Annwyl [*insert parent or parents’ name*/s],

Mae'n ddrwg calon gennyf fod eich baban/bachgen bach/merch fach [*delete as appropriate, remove gender if unknown*], [*name/s if known*], wedi [*delete as appropriate*] marw ac mae'n ddrwg gennyf fy mod yn ysgrifennu atoch am eich adolygiad gofal ar yr adeg anodd yma.

Bydd tîm o weithwyr gofal iechyd proffesiynol yn cwblhau adolygiad o'ch gofal am eich baban/babanod [*delete as appropriate*]. Byddwn yn cwblhau adolygiadau er mwyn ateb unrhyw gwestiynau sydd gennych ac er mwyn deall cymaint â phosibl am yr hyn a ddigwyddodd i chi a’ch baban/ babanod [*delete as appropriate*].

**Pam rydym yn adolygu eich gofal**

Rydyn ni eisiau gwneud popeth o fewn ein gallu i wella gofal o fewn ein tîm ac ar draws y DU. Mae proses ar-lein yn cael ei defnyddio ledled y DU i sicrhau bod gennym yr holl wybodaeth i gwblhau adolygiadau triniaeth ac i asesu digwyddiadau a chamau gweithredu mewn lleoliadau gofal iechyd. Mae gweithwyr gofal iechyd yn defnyddio'r wybodaeth i wella gofal am bawb yn eu hysbyty neu uned ac i weld a oes angen gwneud unrhyw newidiadau. Mae'r tîm ymchwil a ddatblygodd y PMRT hefyd yn defnyddio'r wybodaeth, sy’n cael ei chadw’n ddiogel ar weinyddion ym Mhrifysgol Rhydychen, i ddysgu am ansawdd y gofal y mae pobl yn ei dderbyn ac i weld sut i wella pethau i bawb yn y dyfodol.

**Eich cynnwys chi**

Mae ateb eich cwestiynau a mynd i'r afael â phryderon yn rhan bwysig iawn o'r adolygiad. Gallwch rannu unrhyw feddyliau sydd gennych am eich profiadau, boed cadarnhaol neu negyddol, â'ch cyswllt allweddol (mae ei fanylion/ei manylion isod). Does dim rhaid ichi wneud hyn, a gwyddom ei bod yn well gan rai pobl beidio â gwneud hynny. Gallwch ysgrifennu, e-bostio neu siarad â'ch cyswllt allweddol. Does dim cyfyngiad amser - rydym yn gwybod bod pawb yn wahanol ac rydym yma i'ch cefnogi yn eich amser eich hun. Cofiwch nad ydych ar eich pen eich hun ac os oes gennych gwestiynau yn nes ymlaen, gallwch bob amser gysylltu â ni.

Rwyf wedi cynnwys ffurflen gyda'r llythyr hwn i'ch helpu i feddwl am eich gofal ac unrhyw adborth yr hoffech ei rannu. Gallai hyn fod yn ymwneud â gofalu amdanoch chi a’ch baban/ babanod [*delete as appropriate*] yn ystod eich beichiogrwydd neu’r cyfnod esgor, neu am y cymorth a gawsoch. Os oes angen y ffurflen arnoch mewn iaith wahanol, rhowch wybod i ni.

**Sut rydym yn adolygu eich gofal**

Rydym am sicrhau bod yr adolygiad mor drylwyr â phosibl. Cynhelir cyfarfod ar gyfer y gweithwyr gofal iechyd a wnaeth eich trin. Gall hyn gynnwys meddygon sy'n gofalu am fenywod yn ystod beichiogrwydd (obstetryddion), meddygon sy'n gofalu am fabanod (neonatolegwyr), bydwragedd, nyrsys, ac efallai y bydd yna adolygydd allanol sy'n annibynnol. Bydd y tîm adolygu'n trafod unrhyw gwestiynau neu sylwadau sydd gennych a'r gofal meddygol a ddarparwyd. Byddant yn asesu'r driniaeth a'r gofal a gawsoch, yn ateb eich cwestiynau ac yn archwilio a oes angen gwneud unrhyw newidiadau. Byddwn yn cyfarfod â chi i siarad am y canfyddiadau yn bersonol, dros y ffôn neu ar-lein – pa un bynnag sydd orau gennych, a byddwn yn anfon crynodeb o’r adroddiad atoch i’w gadw.

Bydd y tîm adolygu'n edrych ar ganllawiau lleol a chenedlaethol a'ch nodiadau meddygol a'ch profion, gan gynnwys canlyniadau post-mortem os ydych wedi rhoi caniatâd ar gyfer un. Gallwch ofyn cwestiynau neu gallwch optio allan os penderfynwch nad ydych am gymryd rhan yn yr adolygiad trwy gysylltu â’ch cyswllt allweddol. Os hoffech wybod mwy am y broses adolygu, ewch i: <https://www.npeu.ox.ac.uk/pmrt/information-for-bereaved-parents>.

**Sicrhau eich bod yn cael y wybodaeth**

**Eich cyswllt allweddol yw <NAME>:** *<Insert the name and contact details of the key contact>*

|  |  |
| --- | --- |
|  | Cyfeiriad e-bost |
|  | Rhif ffôn |
|  | Cyfeiriad post llinell un  Cyfeiriad post llinell dau  Cyfeiriad post llinell tri  Postcode |

Mae adolygiadau fel arfer yn cymryd tua thri i chwe mis i’w cwblhau, ond gan dibynnu ar bwy sydd angen bod yn y cyfarfod a pha wybodaeth sydd angen edrych arni, gall fod yn hirach. Mae hyn er mwyn sicrhau bod gennym bopeth sydd ei angen arnom i asesu eich gofal. Bydd eich cyswllt allweddol yn cadw mewn cysylltiad â chi drwy'r amser.

Mae yna lawer o sefydliadau a all eich helpu chi a darparu cymorth ichi mewn profedigaeth. Gallwch gysylltu â Sands (www.sands.org.uk), elusen yn y DU sy’n cefnogi teuluoedd ar ôl colli baban drwy ffonio (am ddim) 0808 164 3332 neu gallwch ddod o hyd i leoedd eraill i gael cymorth yn <https://babyloss-awareness.org/support/>.

Gallwch anfon e-bost neu bostio'r ffurflen adborth gan ddefnyddio’r amlen hunan-gyfeiriedig, ond does dim angen i ddefnyddio hon. Pe byddai’n well gennych, gallech ffonio'ch cyswllt allweddol a threfnu i ysgrifennu eich syniadau a'ch cwestiynau i'w cyflwyno i'r tîm adolygu, <neu lenwi'r ffurflen ar-lein yn [link]> [*delete as appropriate]*.

Bydd eich cyswllt allweddol yn cysylltu â chi os na fyddwn yn clywed gennych yn yr ychydig wythnosau nesaf. Bydd yr adroddiad yn cael ei gadw gyda’ch nodiadau meddygol a gallwch ofyn am gopi pryd bynnag y dymunwch drwy gysylltu â [*provide admin contact telephone/email*].

Yr eiddoch yn gywir,

[*Name*]

Tîm PMRT/Cyfarwyddwr Clinigol/Pennaeth Bydwreigiaeth [*indicate as appropriate*]