Seria útil partilhar quaisquer ideias sobre os seus cuidados ou questões que tenha antes da reunião de avaliação, se for possível. Desta forma, podem ser discutidas nessa reunião, mas pode sempre voltar a contactar-nos mais tarde.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Entre em contacto connosco se tiver alguma questão sobre a avaliação ou se quiser deixar o seu feedback sobre os seus cuidados.

**O seu contacto principal é**

|  |
| --- |
| *Insert name and contact details of the key contact* |

Existem muitos locais que pode contactar para obter apoio em caso de luto. Existe uma lista útil em [**https://babyloss-awareness.org/support/**](https://babyloss-awareness.org/support/) ou pode contactar a Sands, uma instituição de solidariedade social sediada no Reino Unido que ajuda as famílias após a perda de um bebé.

**Linha de apoio Sands (chamada gratuita) 0808 164 3332**

**E-mail** [**helpline@sands.org.uk**](mailto:helpline@sands.org.uk)

[**www.sands.org.uk**](http://www.sands.org.uk)

|  |
| --- |
| Os detalhes do grupo Sands local são:  *Insert contact details of local Sands group* |

**<Insert hospital logo>**

**A avaliação do hospital**

**Compreender o que aconteceu**

**a mim e ao meu bebé**



**Ferramenta de análise da mortalidade perinatal**

**A avaliação do hospital - Compreender o que aconteceu**

Lamentamos muito a vossa perda. Sabemos que este deve ser um momento muito difícil e desafiante. É importante para nós responder a quaisquer perguntas que tenha e compreender, na medida do possível, o que aconteceu e avaliar os seus cuidados durante a gravidez. Para tal, uma equipa do hospital realizará uma análise dos seus cuidados médicos.

**A equipa de avaliação irá:**

* abordar quaisquer preocupações e responder a quaisquer perguntas que tenha
* falar com o pessoal envolvido nos seus cuidados e nos cuidados do seu bebé
* consultar registos médicos, testes e resultados
* analisar as orientações locais e nacionais para rever os seus cuidados

**Apoio no processo de avaliação**

As suas opiniões e perguntas são uma parte importante da análise dos seus cuidados. Não é obrigada a dar qualquer feedback, mas se decidir que gostaria de o fazer, podemos ajudá-la a fazê-lo. Convidamo-la a deixar alguns comentários. Apreciamos todos os comentários - positivos ou negativos.

A equipa de avaliação discutirá os seus comentários numa reunião de avaliação e fará o seu melhor para responder a quaisquer perguntas que tenha. Poderá também estar presente na reunião um membro da avaliação externa que não tenha estado envolvido nos seus cuidados de saúde, a fim de proporcionar uma perspetiva independente.

|  |
| --- |
| **Para a apoiar na avaliação, tem um contacto-chave:**  *Insert name and contact details of the key contact* |

**O seu contacto principal irá:**

* perguntar se tem perguntas ou comentários a fazer à equipa de avaliação
* falar consigo sobre o processo de revisão e mantê-la atualizada
* perguntar como prefere fazer comentários ou perguntas

**Manutenção de contacto consigo**

A reunião de avaliação é para a equipa médica, mas o seu contacto principal estará em contacto consigo durante todo o processo. Se tiver alguma dúvida, contacte-os.

A maioria das avaliações demora cerca de três a seis meses, mas pode ser difícil dar-lhe um prazo. Isto porque nos certificamos de que a revisão inclui todas as informações sobre os seus cuidados médicos e os profissionais de saúde que a trataram têm de participar na reunião de avaliação. Sabemos que pode ser um longo período de espera. Pode reunir-se com um consultor mais cedo, se assim o desejar - mas poderemos não ter mais informações sobre o que aconteceu até a análise estar concluída.

Iremos reunir-nos consigo para falar sobre os resultados e enviar-lhe-emos uma carta por correio ou por e-mail. Se tiver alguma dúvida sobre este assunto, pergunte. Se o desejar, pode sempre pedir para falar com um consultor sobre o relatório de avaliação.